



**INSTITUCIÓN EDUCATIVA ANTONIO NARIÑO**  
Registro Educativo No. 10012476 – DANE 273001002844 – NIT. 809002779 – 2  
RESOLUCIÓN APROBACIÓN ESTUDIOS No. 71.003052 de Noviembre 19 de 2013  
Corregimiento 03 Coello – Cocora Municipio de Ibagué

**ESTRATEGIAS DE APOYO COMPLEMENTARIAS (SABER – HACER – SER)**

**PERIODO: CUARTO**

**GRADO: OCTAVO** \_\_\_\_

<b>ESTUDIANTE:</b>
<b>FECHA: Noviembre de 2019</b>
<b>AREA / ASIGNATURA: EDUCACIÓN FÍSICA</b>
<b>DOCENTE: MANUEL ALFONSO GALINDO GALEANO</b>
<b>DESEMPEÑOS O LOGROS CON DIFICULTADES:</b>
<ol style="list-style-type: none"><li>1. Reconoce las diferencias individuales y el carácter único de cada persona y se integra con facilidad a través de actividades lúdicas y/o deportivas de Conjunto.</li><li>2. Reconoce los conceptos teóricos del Voleibol y los beneficios dentro de los procesos de desarrollo motor del estudiante.</li><li>3. Asume la responsabilidad personal para la construcción del bienestar colectivo a través del Voleibol.</li><li>4. Comprende las razones biológicas del calentamiento, la recuperación y las aplica en la clase de Ed. Física.</li></ol>
<b>ACTIVIDADES A REALIZAR POR EL ESTUDIANTE:</b>
<ol style="list-style-type: none"><li>1. Realizar una cartelera sobre la Historia del Voleibol.</li><li>2. Consulta en el cuaderno sobre el tema “Voleibol” origen y características.</li><li>3. Presentar un juego tradicional y explicar su origen y características.</li><li>4. CIRCUITO VOLEIBOL</li><li>5. Trabajo Físico: Resistencia Test de Cooper: 2.200 m hombres - 2.000 m mujeres Circuito de Fuerza 1 min: Flex Brazo – 30; Flex pierna – 50; Abdominal – 45; Burpee – 15; Skipping 3 - 120</li></ol>
<b>FECHA DE PRESENTACIÓN DE ACTIVIDADES Semana del 18 al 22 de Noviembre de 2019</b>
<b>HORA DE CLASE DE ACUERDO AL HORARIO ESTABLECIDO.</b>
<b>RESULTADO FINAL DE LA PRUEBA:</b>
<b>DESEMPEÑO:</b> _____ <b>VALORACIÓN:</b> _____
<b>FECHA:</b>
<b>OBSERVACIONES:</b> <i>Requisito: Uniforme de Educación Física</i>

\_\_\_\_\_  
**ESTUDIANTE**

\_\_\_\_\_  
**ACUDIENTE**

\_\_\_\_\_  
**DOCENTE**

\_\_\_\_\_  
**COORDINADOR**