



INSTITUCIÓN EDUCATIVA ANTONIO NARIÑO
Registro Educativo No. 10012476 – DANE 273001002844 – NIT. 809002779 – 2
RESOLUCIÓN APROBACIÓN ESTUDIOS No. 71.003052 de Noviembre 19 de 2013
Corregimiento 03 Coello – Cocora Municipio de Ibagué

ESTRATEGIAS DE APOYO COMPLEMENTARIAS (SABER – HACER – SER)

PERIODO: CUARTO

GRADO: SEPTIMO

ESTUDIANTE:
FECHA: <i>Noviembre de 2019</i>
AREA / ASIGNATURA: EDUCACIÓN FÍSICA
DOCENTE: <i>MANUEL ALFONSO GALINDO GALEANO</i>
DESEMPEÑOS O LOGROS CON DIFICULTADES: <ul style="list-style-type: none">• Identifica conceptos básicos de la Gimnasia como deporte formativo.• Reconoce la Gimnasia como herramienta dentro del proceso de formación motriz del estudiante• Incrementa las capacidades motrices básicas cumpliendo las normas para la prevención de riesgos.• Interactúa con sus compañeros para el logro de metas colectivas.• Incrementa las capacidades motrices básicas cumpliendo las normas para la prevención de riesgos.• Acepta las capacidades y limitaciones individuales frente a las condiciones físicas de sus compañeros.• Interactúa con sus compañeros para el logro de metas colectivas.
ACTIVIDADES A REALIZAR POR EL ESTUDIANTE: <ol style="list-style-type: none">1. Cartelera sobre la Gimnasia Formativa, Objetivos y Características.2. Consulta en el cuaderno sobre el reglamento y modalidades de la gimnasia Olímpica e historia de la Gimnasia. Sustentación.3. Trabajo Físico: Resistencia Test de Cooper: 1.800 m hombres - 1.500 m mujeres Test de resistencia: Salto de la cuerda 5 min. Max repeticiones Esquema Gimnástico, individual y por parejas, Rollos adelante y atrás, verticales y paradas, arcos delante y atrás.
FECHA DE PRESENTACIÓN DE ACTIVIDADES Semana del 18 al 22 de Noviembre de 2019 HORA DE CLASE RESPECTIVA DE ACUERDO AL HORARIO.
RESULTADO FINAL DE LA PRUEBA: DESEMPEÑO: _____ VALORACIÓN: _____
FECHA:
OBSERVACIONES: <i>Requisito: Uniforme de Educación Física</i>

ESTUDIANTE

ACUDIENTE

DOCENTE

COORDINADOR