



**INSTITUCIÓN EDUCATIVA ANTONIO NARIÑO**  
Registro Educativo No. 10012476 – DANE 273001002844 – NIT. 809002779 – 2  
**RESOLUCIÓN APROBACIÓN ESTUDIOS No. 71.003052 de Noviembre 19 de 2013**  
**Corregimiento 03 Coello – Cocora Municipio de Ibagué**

**ESTRATEGIAS DE APOYO COMPLEMENTARIAS (SABER – HACER – SER)**

**PERIODO: CUARTO**

**GRADO: NOVENO**

<b>ESTUDIANTE:</b>
<b>FECHA:</b> <i>Noviembre de 2019</i>
<b>AREA / ASIGNATURA:</b> <b>EDUCACIÓN FÍSICA</b>
<b>DOCENTE:</b> <i>MANUEL ALFONSO GALINDO GALEANO</i>
<b>DESEMPEÑOS O LOGROS CON DIFICULTADES:</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Reconoce El Voleibol como una actividad de integración y desarrollo corporal.</li><li>• Reconoce las diferencias individuales y el carácter único de cada persona, por medio del intercambio de técnicas complejas del Voleibol.</li><li>• Asume la responsabilidad personal para la construcción del bienestar colectivo a través del juego del Voleibol</li></ul>
<b>ACTIVIDADES A REALIZAR POR EL ESTUDIANTE:</b>
<ol style="list-style-type: none"><li>1. Exposición y realización de carteleras enfocadas al reglamento y componentes del Voleibol.</li><li>2. Presentar maqueta en tamaño 70cm x 50 cm de la cancha de voleibol.</li><li>3. Consulta en el cuaderno sobre la Historia del Voleibol. Sustentación</li><li>4. Trabajo Físico: Resistencia Test de Cooper: 2.000 m hombres - 1.800 m mujeres Gestos técnicos del Voleibol: Control del balón con dedos frente a la pared. Control del balón con dedos individual (20 rep) Control del balón con dedos por parejas (30 rep) Recepción del balón con antebrazos (10 rep)</li><li>5. Abdominal – Flexión de pierna – Flexión Brazo – Burpee (50 rep c/u)</li></ol>
<b>FECHA DE PRESENTACIÓN DE ACTIVIDADES</b> <b>Semana del 18 al 22 de Noviembre de 2019</b>
<b>HORA DE CLASE DE ACUERDO AL HORARIO ESTABLECIDO.</b>
<b>RESULTADO FINAL DE LA PRUEBA:</b>
<b>DESEMPEÑO:</b> _____
<b>VALORACIÓN:</b> _____
<b>FECHA:</b>
<b>OBSERVACIONES:</b> <i>Requisito: Uniforme de Educación Física</i>

**ESTUDIANTE**

**ACUDIENTE**

**DOCENTE**

**COORDINADOR**