



INSTITUCIÓN EDUCATIVA ANTONIO NARIÑO
Registro Educativo No. 10012476 – DANE 273001002844 – NIT. 809002779 – 2
RESOLUCIÓN APROBACIÓN ESTUDIOS No. 71.003052 de Noviembre 19 de 2013
Corregimiento 03 Coello – Cocora Municipio de Ibagué

ESTRATEGIAS DE APOYO COMPLEMENTARIAS (SABER – HACER – SER)

PERIODO: CUARTO

GRADO: NOVENO_____

ESTUDIANTE:
FECHA: <i>Noviembre de 2019</i>
AREA / ASIGNATURA: EDUCACIÓN FÍSICA
DOCENTE: <i>MANUEL ALFONSO GALINDO GALEANO</i>
DESEMPEÑOS O LOGROS CON DIFICULTADES: <ul style="list-style-type: none">• Reconoce El Voleibol como una actividad de integración y desarrollo corporal.• Reconoce las diferencias individuales y el carácter único de cada persona, por medio del intercambio de técnicas complejas del Voleibol.• Asume la responsabilidad personal para la construcción del bienestar colectivo a través del juego del Voleibol
ACTIVIDADES A REALIZAR POR EL ESTUDIANTE: <ol style="list-style-type: none">1. Exposición y realización de carteleras enfocadas al reglamento y componentes del Voleibol.2. Presentar maqueta en tamaño 70cm x 50 cm de la cancha de voleibol.3. Consulta en el cuaderno sobre la Historia del Voleibol. Sustentación4. Trabajo Físico: Resistencia Test de Cooper: 2.000 m hombres - 1.800 m mujeres Gestos técnicos del Voleibol:<ul style="list-style-type: none">Control del balón con dedos frente a la pared.Control del balón con dedos individual (20 rep)Control del balón con dedos por parejas (30 rep)Recepción del balón con antebrazos (10 rep)5. Abdominal – Flexión de pierna – Flexión Brazo – Burpee (50 rep c/u)
FECHA DE PRESENTACIÓN DE ACTIVIDADES <i>Semana del 18 al 22 de Noviembre de 2019</i>
HORA DE CLASE DE ACUERDO AL HORARIO ESTABLECIDO.
RESULTADO FINAL DE LA PRUEBA:
DESEMPEÑO: _____ VALORACIÓN: _____
FECHA:
OBSERVACIONES: <i>Requisito: Uniforme de Educación Física</i>

ESTUDIANTE

ACUDIENTE

DOCENTE

COORDINADOR